



Tjänster och paketerbjudanden:

Julklappar för hela livet!

Vad ger man till någon som har allt? Hur skulle det kännas om du verkligen kunde göra skillnad i en annan människas liv? **Tänk om du kunde ge bort i julklapp bättre självkänsla, inspiration, livsglädje, målmedvetenhet, stöd, peppning och energi?** Från coaching får du allt detta och mycket mer. En julklapp som kan vara livet ut.

Coaching som present till någon i din närhet: **Julklampen från Eldstaden Coaching**

I paketet får du: personlig coaching vid 5 tillfällen á 60 minuter, personlig utvärdering och handlingsplan. Finn Din Glöd och gör 2011 till ditt bästa år någonsin! Hitta motivationen till ett nytt jobb eller kanske balanserat och hälsosamt liv. Du sätter målet- tillsammans med coachen når du dit.

Boka direkt! **Julklappserbjudande med snabbhetspremie: 2.490 kr**

(normalpris 3 000 kr) Erbjudandet gäller till 10/12

Som present till tonåringen: **Coaching till ungdomar**

I paketet får du: personlig coaching 4 tillfällen á 45 minuter. Du lär dig hitta vägen till ditt drömjobb. Vad vill du göra med ditt liv? Hur vill du att din framtid ser ut? Vi går tydligt genom hur man förvandlar drömmen till verklighet. Karriärutvärdering och handlingsplan ingår. **Julklappserbjudande: 1.590 kr**

Som present till Dig Själv: **Startpaket för mamprenörer!**

Har du startat eget eller går i tankarna att göra det? Hur mycket är det värt för dig att få ut det mesta av din tid? Att våga ta steget? Du lär dig att inte bara göra **saker rätt** utan göra **rätt saker**. Du får en stärkande och inspirerande start till din verksamhet.

I paketet får du: personlig coaching 5 samtal á 60 minuter, Utvärdering och handlingsplan, ett Startpaket med bl a tips om företagande, egen Tidbank för mamprenörer.

Rena tändvätskan till din glöd för bara 2.990 kr!

Inspiration till din personal:

Coaching är ett effektivt sätt att öka engagemanget, motivationen och försäljningen i företaget. Detta får du om du ger bort coaching till dina anställda: **Ökad omsättning**, mindre personalomsättning, mindre frånvaro, bättre kommunikation, och ökad trivsel och mycket mer.

Personalen: **Må bäst på jobbet!**

Vi träffas vid 5 tillfällen. 1:a gången i grupp, därefter 3 gånger personligen och avslutningsvis sista gången i grupp. Paketet inkluderar samtal och aktivitet vid 5 tillfällen, Gemensam planering, enskild målsättning och handlingsplan, gemensam utvärdering. Viktiga, meningsfulla och engagerande mål.

Pris: 3.600 kr per person

Eldstaden firmastöd:

Chefen i det lilla stora företaget: Du har en firma med några anställda och försöker ensam bära alla roller: vd, personalchef, ekonomichef, försäljare, sekreterare osv. Tillåt dig själv att fokusera din tid på **det du är bäst på i ditt företag**. Eldstaden är ett mycket förmånligt alternativ i personalstöd: Jag hjälper dig i just den personalfrågan där du behöver hjälp. Det kan handla om rekrytering och urval, bemanning, introduktion, utvecklingssamtal, kommunikation, motivation, konflikthantering, omställning, förhandling, coaching eller ledarskap.

Låt mig ta hand om de krångliga pappren: så du kan fokusera på din kärnverksamhet: Eldstaden erbjuder en prisvärd bokföringstjänst till små företag. Kontakta mig för mer info:
anu@eldstadencoaching.com tel 0709-20 12 33

Life coaching:

Stora planer:

Inkluderar: Personlig coaching vid 6 tillfällen á 60 minuter. Egen utvärdering och handlingsplan. 3.390 kr

Lagom planer:

Inkluderar: Personlig coaching vid 5 tillfällen á 60 minuter. Egen utvärdering och handlingsplan. 2.890 kr

Lilla planen:

Inkluderar: Personlig coaching vid 4 tillfällen á 60 minuter. Egen utvärdering och handlingsplan. 2.390 kr

Detta får du av Life coaching: Vi går genom nuläget. Du sätter mål för din utveckling eller önskat läge. Våra samtal hjälper dig att få svar på dina frågor. Du får uppgifter som utmanar dig till personlig utveckling. Vi utvärderar förändringen och dina framgångar. Du får verktyg som får dig att må bra både privat och i yrkeslivet. Du hittar din glöd!

Alla priser är inkl. moms.

Eldstaden Coaching- Finn Din Glöd!

